

Héric Infos

Le magazine de votre commune



Novembre 2022



Vie municipale

P. 2-10

Les Associations

P. 11-15



Édito du Maire



Notre intercommunalité, la Communauté de communes d'Erdre et Gesvres (CEEG), a **l'ambition de « poursuivre le développement économique et la création d'emplois non délocalisables ».**

Pour ce qui nous concerne plus particulièrement, elle a engagé en 2006 l'aménagement d'une zone d'activités à vocation économique dans le secteur Erette Grand'Haie, sur les communes de Grandchamp-des-Fontaines et d'Héric.

L'aménagement du parc d'activités s'est d'abord développé au voisinage des activités existantes pour maintenant remplir la quasi-totalité du secteur Ouest de la Zone d'Aménagement Concertée (ZAC). **Il ne reste plus que quelques parcelles à commercialiser dans la partie située à l'Ouest de la RN 137.**

Aussi, la CCEG envisage aujourd'hui l'aménagement du secteur Est de la ZAC Erette Grand'Haie. Concernant ce secteur, depuis 2020, des études pré-opérationnelles, notamment environnementales, ont été menées afin de voir les éventuelles modifications à apporter au dossier de la Zone d'Aménagement Concertée d'origine.

Compte-tenu des résultats du diagnostic et des inventaires environnementaux, les élus communautaires imaginent de réduire fortement l'emprise du projet.

En effet, les haies présentes sur le site sont denses. Elles constituent un refuge de biodiversité. Les résultats des inventaires faune flore réalisés font apparaître une avifaune (oiseaux) très riche, avec des espèces protégées. Leur vulnérabilité rend nécessaire la protection des individus et de leurs habitats. Il y a aussi des espèces protégées d'amphibiens.

De plus, le site est un axe de déplacement de chauve-souris.

Enfin, des sondages du sol, réalisés au printemps 2021, ont montré que les zones humides représentent près de 50% de la surface du secteur d'étude.

En conséquence, **le projet d'aménagement de la partie Est de la ZAC Erette Grand'Haie se limiterait à une quinzaine d'hectares le long de la RN 137, contre les 48 ha prévus à l'origine. Cette réduction évite, en majeure partie, les impacts environnementaux du projet.**

En parallèle, notre intercommunalité va développer un travail sur la densification de la partie existante de la ZAC. Il s'agit en fait de **rechercher à augmenter l'activité économique et donc les emplois sur les surfaces déjà artificialisées**. Une étude des gisements de densification vient d'être réalisée. Il faut maintenant trouver les moyens d'exploiter au mieux ce potentiel, sachant que les terrains n'appartiennent plus à la collectivité. La tâche promet donc de ne pas être simple, mais il en va de l'intérêt de tous.

Pour finir mon propos, conformément à notre engagement de campagne électorale de 2020, je ne peux qu' « appuyer ces actions en faveur de l'économie et de l'emploi du territoire ». Cet appui est d'autant plus aisé et fort, que ce développement économique voulu ne se fera pas dans n'importe quelles conditions, mais en respectant l'environnement et en cherchant à consommer le moins possible de terres agricoles.

Bien cordialement.

Jean-Pierre JOUTARD,
Maire d'Héric

Héric Infos • n° 12 Novembre 2022

Directeur de publication : Jean-Pierre Joutard, Maire - Rédaction et mise

en page : Service communication -E-mail : contact.mairie@heric.fr - Crédits

images : Mairie Héric, FreePik, Pixabay.

Impression : Editions offset 5

Tirage : 3000 exemplaires

Conseils municipaux

5 septembre 2022

ACTION SOCIALE

Hébergements d'urgence - convention avec Les Eaux Vives

Adoption à l'unanimité

PATRIMOINE

Sécurisation des villages - point d'avancement

Présentation du projet de vidéo-protection

PETITE ENFANCE

Modification du règlement intérieur du multi-accueil

Adoption à l'unanimité

RESSOURCES HUMAINES

Emploi aidé aux services techniques - modification de la durée hebdomadaire de service

Adoption à l'unanimité

ADMINISTRATION GÉNÉRALE

Cession de biens sans maître

Adoption à l'unanimité

AMÉNAGEMENT

Présentation de la liaison douce entre l'Erette et le collège

10 octobre 2022

INTERCOMMUNALITÉ

CCEG- Présentation du rapport d'activité 2021

ADMINISTRATION GÉNÉRALE

Remboursement des frais de restauration scolaire à l'OGEC - année 2021

Adoption à l'unanimité

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Présentation du programme de sobriété énergétique

Éclairage public - périmètre et horaires d'extinction

Adoption à l'unanimité

RESSOURCES HUMAINES

Création d'un poste au service Espaces Verts

Adoption à l'unanimité

Mise en place du Forfait Mobilités Durables

27 voix pour et 2 absentions

Contrat d'assurance des risques statutaires du personnel - Délibération donnant habilitation au Centre de Gestion de la Fonction Publique Territoriale de Loire-Atlantique.

Adoption à l'unanimité

Sur le site www.heric.fr vous pouvez consulter les procès-verbaux des conseils municipaux > rubrique « conseil municipal » et les actes administratifs (arrêtés, délibérations..) > rubrique « publications des actes administratifs »

Vie municipale

Retour sur l'inauguration de la mairie



Samedi 8 octobre dernier a eu lieu l'inauguration de la nouvelle mairie au 2 rue Saint Jean.

C'est **la secrétaire d'état en charge de la Jeunesse et du Service National Universel Sarah EL HAÏRY, assistée par Jean-Pierre JOUTARD, Maire, qui a coupé le ruban tricolore.**

Plus d'une centaine de personnes était présente et a pu visiter le bâtiment lors d'une visite guidée par les élus de la commune.

De gauche à droite : Maurice PERRION, secrétaire du conseil régional, Luc GEISMAR, député, Anne-Marie CORDIER, conseillère départementale, Sarah EL HAÏRY, secrétaire d'État, Jean-Pierre JOUTARD, Maire, Yvon LERAT, président de la CCEG, Pierre CHAULEUR, sous-préfet, Jean CHARRIER, conseiller départemental, Jean-Luc BESNIER, conseiller départemental et une élue du conseil municipal des jeunes.

Accueil des nouveaux arrivants

Après plusieurs années d'absence pour cause de Covid, **l'accueil des nouveaux arrivants revient!**

Les Héricois et Héricoises arrivés depuis 1^{er} janvier 2020 sont attendus **vendredi 9 décembre à 19h00** à l'Hôtel de ville 2 rue Saint Jean pour venir rencontrer les élus et découvrir la commune.

Si vous ne vous êtes pas fait connaître lors de votre arrivée, n'hésitez pas à envoyer un mail à accueil@heric.fr.

Formation des agents

En mars et novembre, **19 agents ont été formés, par une professionnelle à l'accueil des enfants en situation de handicap**, au travers de cas pratiques, durant deux jours.

Cette formation fait suite à la volonté de la municipalité de mieux accueillir les enfants en situation de handicap dans les différentes structures communales.

Cette formation a réuni **les agents municipaux du multi accueil « Pomme de Reinette » et des écoles Marie Curie et Jean Monnet** (référente de site, ASEM, agent de restauration, animateur périscolaire).

Cette formation a permis aux agents de :

- favoriser **l'acquisition d'un socle commun de connaissances** relatives au handicap
- **partager et dépasser les représentations** individuelles
- **développer une approche commune et cohérente** au niveau des équipes

Nouvel agent aux services techniques



Olivier DAGAN a pris ses fonctions le 1^{er} octobre en tant que chef d'équipe du service bâtiment.

Nous lui souhaitons la bienvenue !

Reprise des concessions cimetièrre - 1^{er} constat



Dans le cadre de la reprise des concessions du cimetièrre d'Heric, allée de la Paix, un **premier constat d'abandon aura lieu jeudi 1^{er} décembre à 14h00 sur place**. Des panneaux ont été apposés sur les concessions concernées.

Vous trouverez la liste de ces concessions sur le site www.heric.fr, aux entrées du cimetièrre ou en mairie.

Nouvelle zone bleue

De nouvelles places de stationnement vont passer en zone bleue début d'année prochaine. **Il s'agit des quatre places devant l'ancienne mairie, rue de l'Océan.**

Un traçage au sol ainsi que l'installation d'un panneau rendront opérationnelle cette nouvelle zone **qui sera limitée à 30 minutes**.



Panneaux photovoltaïques sur les bâtiments communaux



Des panneaux photovoltaïques viennent d'être installés sur le Centre Technique Municipal et les salles Plein Ciel.

Après remplacement de l'isolation et réfection de l'étanchéité de la toiture terrasse, **40 m² de panneaux** photovoltaïques d'origine française ont été posés **sur l'immeuble Plein Ciel** ainsi que **33 m² sur la toiture du Centre Technique Municipal**. **La production annuelle attendue est de 15 000kWh.**

Ces panneaux photovoltaïques viennent compléter ceux déjà installés sur l'hôtel de ville et l'école Jean Monnet. Leur production participera au contrat d'autoconsommation collective. **Le surplus de production viendra en déduction de la consommation des autres bâtiments municipaux** (complexes sportifs, école Marie Curie, Espace des Bruyères, médiathèque, ...).

Le coût de cette opération s'élève à 85 970 TTC, avec une **subvention de l'État au titre de la rénovation thermique «relance» à hauteur de 80%** des travaux H.T.

Carte d'identité et passeport : attention aux délais !

Les délais actuels **d'obtention d'un RDV et de délivrance d'une pièce d'identité sont exceptionnellement longs** : au moins 3 mois pour avoir un rendez-vous dans une mairie et 2 mois pour la délivrance du titre.

La mairie d'Héric n'est pas équipée du dispositif de recueil des données (DR) mais reste à votre disposition pour vous remettre la liste des pièces à fournir pour constituer votre dossier **qui sera traité en définitive dans l'une des mairies équipées d'un (DR)**.

Vous trouverez l'ensemble de ces mairies sur le site :

<https://passeport.ants.gouv.fr/services/geolocaliser-une-mairie-habilitee>



Notez bien que **le dépôt d'une demande** de carte nationale d'identité ou de passeport **se fait uniquement sur rendez-vous**. La plupart des mairies équipées d'un DR ouvrent leur planning de RDV sur leur site internet.

Pour rappel, il n'est pas obligatoire de changer son adresse sur sa carte d'identité ou sur son passeport.

Plan de sobriété énergétique



La ville de Héric s'engage dans un plan pour la sobriété énergétique.

Retrouvez nos actions sur www.heric.fr

Héric
Mairie
11000 Héric

En réponse au dérèglement climatique, aux risques de coupure électrique hivernale et afin de limiter l'impact de l'augmentation du coût de l'énergie dans le budget communal, un plan de sobriété énergétique a été élaboré pour la commune d'Héric. Il a été présenté aux conseillers municipaux lundi 10 octobre 2022.

L'objectif premier est de **limiter la consommation d'énergie**. Aussi les mesures suivantes s'appliquent :

Les consignes de chauffage dans l'ensemble des bâtiments communaux sont fixées comme suit :

- Pendant les périodes d'occupation (écoles, multi-accueil, médiathèque, bureaux, salles de réunion...) : 19° C
- Dans les salles de sport : 14°C et 16°C pour les activités d'arts martiaux et de gymnastique (activités pieds nus)
- Hors période d'occupation (week-end, vacances) : 12° C

Les salles de réunion de l'ancienne école Sainte-Marie ainsi que la salle municipale ne seront pas chauffées (mais maintenues hors gel et humidité), des activités associatives ont été redéployées dans d'autres locaux, mieux isolés et mutualisés.

La saison de chauffe est réduite : elle a commencé début novembre 2022 et s'arrêtera au 15 avril 2023.

L'eau chaude aux lavabos sera coupée pour les usagers dans tous les bâtiments, sauf les écoles et le multi-accueil. Il est demandé, dans la mesure du possible, de limiter le recours aux douches.

Les zones et les horaires d'extinction nocturne de l'éclairage public ont été revus. Dorénavant seront allumées toute la nuit les seules rues figurant en rouge sur le plan ci-contre.

Dans les autres rues de l'agglomération, les lampadaires seront éteints **entre 23h et 6h**.



Fissures sur votre habitation?



La commune va déposer une demande de reconnaissance de catastrophe naturelle pour le phénomène de sécheresse / réhydratation des sols (mouvements de terrain différentiels dus à la sécheresse géotechnique), qui peut causer des fissures sur les bâtiments.

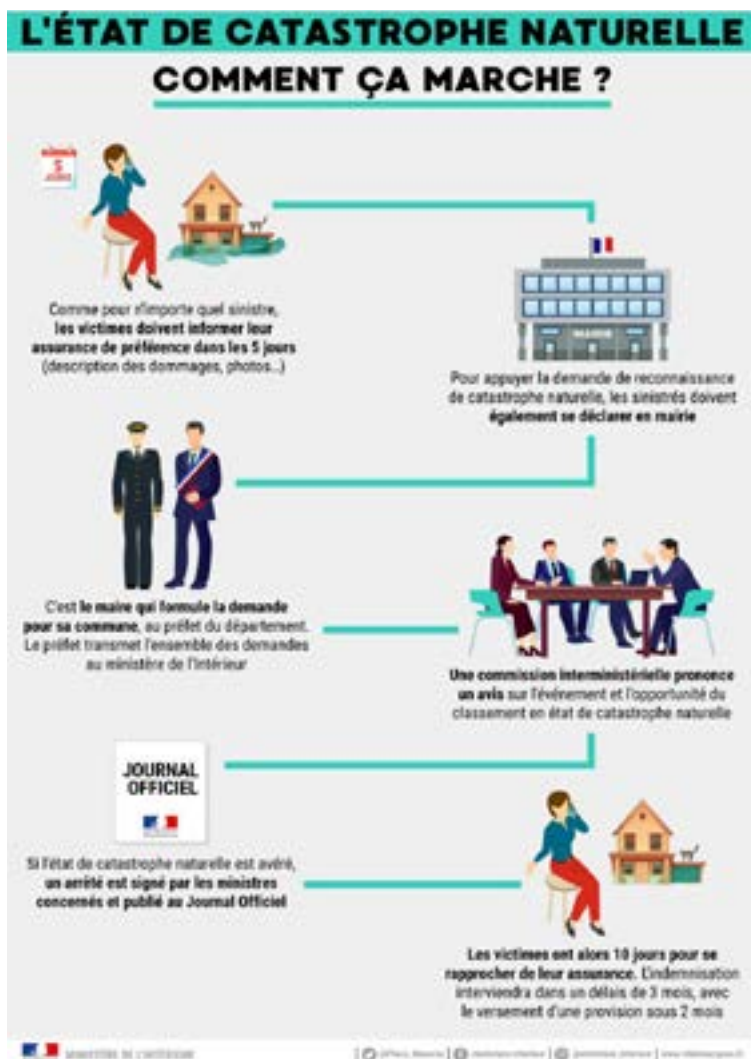
Cette demande est accompagnée d'un rapport établi par le Maire recensant les dommages sur sa commune.

C'est pourquoi **la Municipalité invite les administrés ayant constaté sur leur habitation, des fissures (intérieures et/ou extérieures)**

apparues à l'été 2022 et pouvant être liées à la sécheresse, à adresser un courrier en Mairie ou un courriel à contact.mairie@heric.fr, accompagné de 3 à 4 photos, **d'ici jeudi 15 décembre 2022**.

La demande communale sera transmise par la Préfecture aux services du Ministère de l'Intérieur pour instruction par la commission interministérielle compétente. Elle est ensuite soit acceptée soit rejetée par arrêté ministériel. **La réponse est attendue au 2^{ème} trimestre 2023**.

Après publication au Journal Officiel de l'arrêté interministériel portant reconnaissance de l'état de catastrophe naturelle, l'indemnisation est effectuée, par l'assureur du sinistré, sur la base du contrat couvrant ordinairement les biens touchés. S'ils ne l'ont pas fait déjà dès la survenance des dégâts, **les assurés disposent d'un délai de 10 jours au maximum, après publication de l'arrêté**, pour faire parvenir à leur compagnie d'assurances un état estimatif de leurs pertes. **L'assureur doit procéder à l'indemnisation dans les 3 mois consécutifs à la publication de l'arrêté**.



Solidarité

Collecte de la Banque Alimentaire les 25 et 26 novembre



Le CCAS participe avec le Super U et grâce au soutien de bénévoles à la collecte annuelle de denrées de la Banque Alimentaire de Loire-Atlantique, association partenaire pour le soutien alimentaire auprès des Héricois en difficulté. **Par avance, merci pour votre générosité !**

Fête de fin d'année pour les aînés

Les Héricois(e) âgé(e)s de 73 ans et plus ont reçu un coupon à compléter et à remettre au CCAS au plus tard le 14 novembre.

Si vous venez de vous installer sur la commune, **merci de vous faire connaître auprès du CCAS avant le 30 novembre 2022.**

Ateliers collectifs d'initiation au numérique

Ces ateliers sont gratuits et auront lieu les jeudis matin 19 et 26 janvier, 2 et 9 février et 2 mars de 10h-12h.



Inscrivez-vous auprès du CCAS (limité à 6 personnes).

- > Initiation à l'utilisation d'une tablette ou smartphone
- > Connexion d'une tablette ou d'un smartphone à un wifi
- > Initiation à la navigation sur internet

Nouveau !

Retour sur la semaine bleue !



Une belle mobilisation des partenaires et du public pour cette première Semaine Bleue organisée par le CCAS ! Durant 6 jours, le CCAS a proposé différentes manifestations pour faciliter l'accès aux droits sociaux, faire de la prévention autour de la santé et créer des liens sociaux. Au total, plus de 60 personnes ont assisté à la séance du ciné-goûter, plus de 50 personnes aux stands d'informations et de prévention au sein de l'Hôtel de Ville, et une cinquantaine de personnes ont participé aux séances d'activités sportives et culturelles !

← *David BATARD directeur du cinéma et M. Le Maire lors de la séance du ciné-goûter*

Récolte de pommes de terre

Dans la lignée des années précédentes, le CCAS finance l'achat de plants de pommes de terre et organise avec l'appui d'agriculteurs héricois et de bénévoles la récolte de ces légumes.

Le ramassage s'est déroulé au lieu-dit Le Haut Brossais jeudi 1^{er} septembre 2022. Au total, 35 personnes ont participé à la récolte dont 3 nouveaux bénévoles.

Les 4 tonnes récoltés ont été offerts à la Banque Alimentaire de Loire-Atlantique.

Un GRAND MERCI à toutes et tous, et à l'année prochaine !



Don de l'AMAP d'Héric au profit du CCAS

L'association a remis un chèque de 200€ au profit du CCAS pour l'achat de produits d'hygiène de première nécessité pour hommes et femmes.

Le CCAS remercie chaleureusement les membres de l'association.

Corinne ROBERT, Mme MERCIER représentante de l'AMAP Héric et Christine AMIGOU, responsable du CCAS



Médiathèque

Programme des animations pour le mois de décembre



Spectacle de marionnettes
Les vacances du Père Noël

Petit Théâtre Populaire

Samedi 3 décembre
10h et 11h30

Dès 3 ans
Places limitées sur réservation

La Médiathèque
02.40.57.96.01 mediatheque@heric.fr

Spectacle de Noël

Samedi 3 décembre
à 10h00 et 11h30
Dès 3 ans

Places limitées, sur réservation

Atelier créatif cartes de vœux

Parents-Enfants + 6 ans

Mercredi 7 décembre
à 15 h 00

Crée tes cartes animées

Graphik, sur inscription
au 02.40.57.96.01
mediatheque@heric.fr

La Médiathèque

Atelier créatif cartes de vœux en pop up

Mercredi 7 décembre à 15h00
Atelier parents-enfants
(+ de 6 ans)
Gratuit, sur réservation



Lancement du prix des Lecteurs «Avis de livres»

RENCONTRE DEDICACE JACKY BLANDEAU
auteur hericois

SAMEDI 10 DÉCEMBRE
10h à 12h30

Les Presses Littéraires

Préparez deux futures éditions de nouveaux romans d'anticipation de Jacky Blandeau.

La Médiathèque
02.40.57.96.01 mediatheque@heric.fr

Rencontre dédicace avec l'auteur hericois Jacky BLANDEAU

Samedi 10 décembre
10h00 à 12h30

Les Grandes Histoires Enfants de 4/8 ans

Les Petites Histoires Livres et comptines 0/3 ans

Un Samedi pas mais à 11h

Places limitées, sur inscription

La Médiathèque
02.40.57.96.01 mediatheque@heric.fr

«Les Grandes histoires»
à partir de 4 ans
Mercredi 14 décembre 11h00
«Les Petites histoires»
à partir de 3 ans
Samedi 17 décembre 11h00
Places limitées, sur réservation

Mardi 20 décembre
16h30 et 17h30

Plusieurs ateliers au planisphère de décembre et les ateliers avec Noël

Théâtre musical Cg et Théâtre qui traite de nos valeurs avec les valeurs Noël en scène pour aller au fond des choses.

5 mois à 4 ans

Tapis à histoires

La Médiathèque
02.40.57.96.01 mediatheque@heric.fr

Tapis à histoires par le Fil enchanté
Mardi 20 décembre
16h30 et 17h30
De 6 mois à 4 ans
Gratuit, sur réservation

Économie Locale

La ferme Sainte Anne



Vincent LEMAITRE a repris l'exploitation familiale en 2001, située au cœur du village Sainte Anne à la croisée des RD 16 et RD 39.

Cette exploitation de 130 hectares est orientée vers une **agriculture raisonnée, respectueuse de l'environnement et du bien-être animal.**

Vincent élève 80 bovins de race à viande Blonde d'Aquitaine. Ces animaux pâturent toute l'année sur 105 hectares de prairie. Les 30 hectares restant servent à la production en autonomie d'herbe, de maïs et de céréales dédiés à l'alimentation des bovins.

Sabrina est responsable de la commercialisation, depuis 2014, elle vous

propose des produits fermiers en vente directe. Les produits fermiers sont transformés localement par l'atelier de découpe «Guerlais Decoupe» situé à Guémené Penfao.

Depuis Mars 2022, **Vincent et Sabrina font partie des 11 membres fondateurs du magasin de producteurs « les cultiv'acteurs »** qui s'inscrit dans une démarche de circuit court. Vous y retrouverez également leurs produits, le magasin est situé au cœur de bourg, 25 rue de l'Océan.

Vous pourrez également découvrir et redécouvrir leurs produits au marché de Noël d'Héric les 3 et 4 décembre prochain.

Sabrina et Vincent LEMAITRE
Sainte Anne
44810 Héric
Lemaitre2@netcourrier.com
Facebook/Ferme Sainte Anne



Fermeture anticipée des déchèteries pendant les fêtes de fin d'année

En raison des jours fériés du 25 décembre et du 1er janvier, exceptionnellement, les 24 et 31 décembre, les déchèteries fermeront à 16h30 au lieu de 17h.

Expression de la minorité

Héric est riche de son tissu associatif, économique et commercial, ce qui la rend dynamique. Les manifestations de loisirs, sportives ou culturelles y sont nombreuses et l'agenda est toujours bien fourni. Les structures, groupements et associations ont tous à cœur de réunir le plus grand nombre, lors de rendez-vous, autour de moments festifs et conviviaux, pour renforcer le lien social et les échanges ainsi que le bien vivre ensemble. Les organisateurs prennent historiquement le temps d'y inviter personnellement Monsieur le Maire et leurs partenaires, car c'est pour eux l'occasion d'interactions et de démonstrations de collaborations solides et efficaces. Ils constatent malheureusement aujourd'hui, non seulement un faible taux de participation de l'édile à toutes ces rencontres, qui peut parfois s'expliquer par un planning particulièrement contraint ; mais aussi une quasi nullité de réponse aux cartons d'invitation, ce qu'ils ne souhaitent pas avoir à considérer à terme comme de l'indifférence. Même si la présence du premier magistrat ne revêt aucun caractère obligatoire, elle participe à la vie publique locale. Nous proposons donc qu'une attention toute particulière soit désormais accordée aux sollicitations de représentation.

Une meilleure implication passant, à notre sens, par au minimum une réponse, au maximum une visite et au mieux une délégation aux adjoints référents pour garantir le maintien de bonnes relations entre tous les acteurs du territoire.

Le groupe Agir pour Bien Vivre sur le Territoire

Vie associative

Marché de Noël

Venez nombreux, le programme se précise, les équipes d'Héric Pro&Co s'affairent activement afin que vous puissiez passer un merveilleux moment !

RDV Samedi 3 et Dimanche 4 Décembre pour le Marché de Noël

Héric

Balade Poneys

MARCHÉ
de
Noël

Marche aux lampions

Pêche aux canards

Concerts DJ

Manège

40 Exposants !


Héric

HERICAUTOMOBILES

finway
Textiles & Accessoires
Objets publicitaires

Nombreuses animations

Bar & Restauration sur place

3 & 4
Décembre
2022

Samedi
10H00 - 0H00

Dimanche
10H00 - 14H00

Contact : www.hericproetco.fr  @Héricpro&Co

Coméd'héric



Les Comédiens et décorateurs de la Coméd'héric sont à pied d'œuvre pour vous présenter la pièce de théâtre qui avait été reportée !

«**La vie de chantier**» une Comédie de Dany BOON, orchestrée et mise en scène par Stéphane CABÉRO.

«Charles BOULIN décide de vendre l'appartement familial, et pour faire une surprise à sa femme, il achète une villa qui nécessite quelques rafraîchissements. Malheureusement tout ne se passe pas comme prévu sur le chantier...»

«La Vie de Chantier» sera jouée **sur la scène du cinéma le Généric** : Vendredi 25, dimanche 27 et mardi 29 novembre, vendredi 2, samedi 3, dimanche 4, jeudi 8, samedi 10 et dimanche 11 décembre. Les soirs à 20h30, les dimanches à 14h30.

Réservations :

-par internet sur notre site comedheric.free.fr

-par téléphone au 02 40 77 17 31 les lundis et mercredis de 18h à 20h

Amicale Laïque

L'Amicale Laïque des Écoles Publiques d'Héric mène au cours de l'année scolaire, diverses actions pour récolter des fonds : vente de biscuits, sapins de Noël, calendriers, organisation d'un vide-greniers, loto, boum et fête des écoles et fête de la musique à Héric. **Les fonds sont redistribués équitablement aux deux écoles publiques** de la commune, permettant d'allouer un budget pour chaque classe, pour les bibliothèques, et financer des projets pédagogiques et/ou des sorties scolaires en lien avec les enseignants.

L'année 2021/2022 a été bien remplie, et couronnée de succès grâce à une fréquentation et un bénéfice record sur nos évènements. Cela récompense un travail d'équipe après deux ans de pause due au covid.

Le bureau est reconduit cette année : Frédéric GAUTHIER et Audrey TERRIEN restent Président et vice-présidente.

Nous sommes toujours en recherche de nouveaux membres pour assurer la continuité et la dynamique de l'association.

Nos prochains évènements :

***LOTO** : samedi 28 janvier- salle des Bruyères

***BOUM** : samedi 25 mars- salle municipale

***VIDE GRENIER** : dimanche 14 mai- Espace des Frenouelles

***FÊTES DES ÉCOLES ET DE LA MUSIQUE** : samedi 17 juin- square Purton

Cheval Loisirs de la Cormerais

Retour sur la randonnée départementale de Tourisme Équestre.

Dimanche 18 septembre 2022 s'est déroulée la randonnée départementale de Tourisme Équestre, organisée par Cheval Loisirs de la Cormerais d'Héric et ses 25 bénévoles, sous la Tutelle d'Equiliberté. Le beau temps a accompagné 95 cavaliers et une dizaine d'attelages. Le circuit balisé et sécurisé était d'environ 25 km, sur les communes d'Héric, Notre-Dame-des-Landes, Vigneux, Grandchamp des Fontaines, Treillières. À leur retour, une fois, les chevaux abreuvés et mis à l'ombre des arbres du terrain du Frazier, les participants ravis ont pu bénéficier d'un apéritif convivial et d'un repas bien mérité.



Breton de Fer 44



B.H.D.44 et Le Collectif de la Scène de Fer est heureux de vous annoncer une deuxième édition de son FESTIVAL ROCK SOLIDAIRE qui se déroulera **dimanche 28 mai 2023 à Héric**, le lieu n'est pas fixé encore aujourd'hui. Le premier s'étant tenu au complexe sportif des Frénouelles.

Ce Festival Solidaire aura fait découvrir quelques 7 groupes l'année dernière pour 500 visiteurs.

Cette année le collectif souhaite ouvrir une plage plus importante à la billetterie en fonction du lieu choisi.

L'objectif principal de ce festival étant toujours de **pouvoir récolter des fonds pour des associations** aux profits des enfants malades «Ô MA VIE» basée à Vertou (44) et de personnes dialysées ou en attente de greffe «FRANCE REIN» association régionale. Avec le choix cette année de groupes plus connus et emblématiques de la région, nous espérons une bonne fréquentation afin de pouvoir atteindre nos objectifs de dons. Nous comptons bien sûr toujours sur le soutien de la Mairie de Héric, de la C.C.E.G. et des associations du Foot et de la chasse, de Fren'Etic, du Cheval Loisirs cette année aussi. Sans compter les amis et nombreux

bénévoles anonymes qui nous ont soutenus l'année dernière, au total 150 personnes que nous remercions ici chaleureusement. Merci à Romane TRÉHAN et Estevan COUSIN pour le reportage photos.

La billetterie est en pré-vente jusqu'au 1^{er} janvier 2023 et au tarif normal du 2 janvier au 25 mai 2023.

Lien billetterie : <https://my.weezevent.com/festival-rock-solidaire-la-scene-de-fer>

Pour tout renseignement : boîte mail : bretondeferdetection@gmail.com sur Facebook la page officielle du festival : Festival Rock Solidaire La Scène De Fer

Merci d'ores et déjà aux Héricois et Hériciennes qui nous soutiennent dans ce beau projet solidaire.

FREN'ETIC

L'association FREN'ETIC tient à remercier tous les exposants, visiteurs et bénévoles ayant participé au vide grenier qui a eu lieu dans l'allée des Frênes dimanche 4 septembre ainsi que toutes les personnes qui ont contribué aux bénéfices de la buvette et de la petite restauration.

Grâce à vous tous il a été versé 500 euros pour l'association «Ô ma vie» (Vertou) et 500 euros pour l'association «Nos forces pour Robin» (Bouvron).

Très belle journée solidaire qui a été fortement appréciée de tous

MERCI

L'association FREN'ETIC

Judo Club Héric

SELF-DÉFENSE au JCH, c'est nouveau : Découvrez vos capacités et vos réflexes d'auto-Defense !

Le Judo Club d'Héric développe **tous les vendredis soirs des cours de self-défense (jujitsu)**. Une méthode basée sur des techniques d'arts martiaux ou de sports de combat qui peut être considérée comme un sport à part entière.



Spectaculaire et efficace, **sa pratique vous permet d'améliorer votre condition physique et de développer vos aptitudes à répondre à toute agression**. D'abord proposée comme méthode de défense personnelle, la self-défense jujitsu permet d'assimiler progressivement l'ensemble des techniques de combat.

Elle peut être pratiquée par tous : adolescents et adultes, hommes et femmes, débutant ou confirmé.

Tous les vendredis soirs à 20h - Essai Gratuit- Inscription toute l'année.

Facebook : www.facebook.com/jcheric

Email : judoclubheric@gmail.com

HERIC Tennis de Table

2022/2023 C'est parti !



Notre équipe première lors de sa première compétition de la saison avec, de gauche à droite Kevin TEMARII, Sébastien CALLEAU, Emeric MARTIN et Félix JONNET.

Porté par son **nouvel entraîneur Eméric MARTIN**, récemment victorieux des Opens handisport de Finlande et de Grèce, le HERIC TT entame la saison 2022-2023 de la plus belle des manières. **Le club lance cette année une nouvelle équipe adulte compétition** (départementale 4) qui accueillent nos premières compétitrices **ainsi qu'une nouvelle équipe jeune** (départementale 2). De nouveaux compétiteurs viennent également renforcer les 4 autres équipes du club qui évoluent respectivement en Régionale 1, Pré-Régional, Départementale 3 et Départementale 2 jeune.

Outre le maintien de notre équipe fanion (1 victoire / 1 nul en 2 journées), l'objectif sportif sera de rapprocher les niveaux des différentes équipes qui évoluent aujourd'hui avec 2 à 3 divisions d'écart. Pour ce faire, nous visons notamment les montées de nos équipes de Pré-Régional (2 victoires) et de Départemental 3 (2 victoires) ainsi que **l'intégration d'un maximum de jeunes à nos équipes adultes**. Des objectifs sportifs toujours en phase avec nos **deux valeurs principales : plaisir et convivialité !**

Afin de permettre au plus grand nombre de pratiquer ce noble art, le **HERIC TT continue de proposer de nombreux créneaux** : entraînement jeunes le mercredi de 17h à 20h divisé en 2 groupes de niveau, entraînement adultes le mercredi de 20h30 à 22h, créneau libre ouvert à tous (jeunes et moins jeunes, parents, loisirs et compétitions, poissons rouges...) le vendredi à partir de 20h30. De plus, nous sommes heureux d'accueillir à nouveau nos loisirs du mercredi après-midi de 14h30 à 17h après plusieurs années d'interruption liée au Covid. **Les inscriptions sont toujours ouvertes pour toutes les personnes qui souhaitent s'essayer à la pratique du "Ping".**

Le HERIC TT invite tous les amateurs de beau jeu de France et de Navarre à venir assister aux **prochaines rencontres à domicile de son équipe première les dimanches 6 novembre et 11 décembre 2022** à partir de 14h30 (buvette sur place) au complexe sportif Anne de Bretagne. De plus, **le club organisera son 3ème DARK PING en mars 2023** pour encore plus de plaisir !

Héric Handball

Le Héric Handball relance le tournoi des ROIS !

Après deux ans d'absence, pour cause de covid, le tournoi des ROIS fait son retour. Les **14 & 15 janvier prochain**, Héric accueillera quatre centres de formation de l'élite du handball français.

Une occasion unique dans la région de venir voir du handball de haut niveau, avec les futurs joueurs pro. Avec **Dominique BOUZIANNE speaker officiel du HBC Nantes en maître de cérémonie**, le spectacle sera aussi autour du terrain.

Bien évidemment l'équipe locale du HBC Nantes sera au rendez-vous. Une équipe de la région parisienne, et du sud de la France seront également de la partie. À l'heure où nous écrivons cet article la quatrième équipe reste en cours de négociation, mais nul doute que le plateau sera complété par un grand nom du hand.



Remise du trophée lors du dernier tournoi des rois.

En attendant le weekend du 14/15 janvier, le hand à Héric ce sont des matchs le samedi au complexe sportif Anne de Bretagne. **Et toujours la possibilité de s'inscrire, et de faire deux essais gratuits.**

Renseignement sur <https://heric-handball.clubeo.com/>

Cap Couleurs

Venez découvrir les pratiques et activités proposées par les intervenants de l'association !

Tout au long de la saison, Cap Couleurs vous invite à venir essayer, échanger, rencontrer, partager. Nous organisons également des événements comme des journées à thèmes, salons, Pause Bien Être où toute l'équipe se mobilise pour vous accueillir avec les plus belles des intentions. Cap Couleurs a pour but de favoriser l'épanouissement des personnes et a pour règles de base : **«Convivialité, Écoute, Partage, Respect dans la Joie et la Bonne Humeur».**



Marie Garrec intervenante en PNL et en Equi/coaching

À découvrir cette année :

Sophrologie, Shiatsu, Numérologie, Equi/coaching (accompagnement avec les chevaux), Pnl, Reiki, Art Thérapie-Créativité, Relaxation par les sons, Réflexologie, Massage Bien Être, Naturopathie.... L'activité Yoga, animée par Sarah LE BARH, est quant à elle proposée en ateliers réguliers à l'espace Plein Ciel, le mercredi soir. Au plaisir de vous retrouver !

À noter dans vos agendas : prochaine manifestation **« Le Festival Enfants/Parents » dimanche 5 février 2023** salle municipale à Héric.

Tél. : Patricia PROFAULT 06-88-89-85-28 Capcouleurs@hotmail.com www.capcouleurs.com

Inter-association Héricoise

L'inter-association fait son bilan

Depuis le 11 juin dernier, l'inter association s'est réunie à trois reprises.

Au mois de juillet, pour une soirée "post'it", histoire de mettre par écrit les remarques de chacun sur l'organisation et le déroulé de la journée. Petits papiers qui seront ressortis à l'occasion des premières réunions préparatoires de la prochaine édition. Un débrief conclu par un barbecue bien mérité.



Au mois de septembre, pour une soirée remerciements des bénévoles de la "Orange Army", sans qui rien n'aurait été possible. L'occasion d'avoir un bilan sur la journée de la part du président et du trésorier, illustré par un film d'une quinzaine de minutes.

Enfin au mois d'octobre pour l'assemblée générale. Une fois les rapports moral et financier votés, un tour de table a permis de voir que les 13 associations présentes sur la première édition seront là pour la seconde. Un

groupe qui devrait s'étoffer d'une ou deux assos supplémentaires.

Il ressort de ces trois soirées, un bilan humain et financier plus que positif, sans oublier **la remise des deux chèques de 500€ à destination de l'IME de Blain et de l'ARSEP**, fonds récoltés par le défi des hérissons, et complétés par une partie des bénéfices de la journée.

L'I.A.H vous donne rendez vous le 10 juin prochain. À cocher sur le calendrier.

ATRE (Association pour les travailleurs à la Recherche d'un Emploi)



Nous recrutons !

L'association ATRE est une structure d'insertion par l'activité économique basée à Blain et qui met des salariés à disposition de clients professionnels et particuliers pour des missions ponctuelles ou régulières.

Nous intervenons dans un périmètre de 20km autour de Blain, et notamment sur la commune d'Héric. Aujourd'hui, nous avons de nombreuses missions sur Héric auxquelles nous ne pouvons pas toujours répondre, faute de salariés résidant sur la

commune. **Nous faisons donc un appel au recrutement.**

Si vous êtes demandeur d'emploi de longue durée (>1 an), allocataire des minima sociaux, avez moins de 26 ans ou plus de 50 ans, contactez-nous ! **Nous sommes joignables au 02 40 79 19 88 ou par mail à**

accueil@atre44.com. ATRE, votre allié pour le retour à l'emploi ! www.atre44.com

Agenda

Retrouvez l'ensemble
des animations
de la médiathèque
P. 9



Décembre

2-3	20h30	La Vie de Chantier <i>(retrouvez toutes les dates p.12)</i> <i>Organisée par Coméd'Héric</i>	Cinéma Gén'éric
3-4		Marché de Noël (cf p.11)	Square purton
3	9h00-12h00	Repair Café	Salle 1 Plein Ciel
4	14h30-19h30	Thé Dansant <i>organisé par le Club de l'Amitié</i>	Espace des Bruyères
9	19h00	Accueil des nouveaux arrivants	Hôtel de ville
10	13h00-4h00	Darkminton <i>organisé par Héric Sports Loisirs</i>	Halle Multi-fonctions
11	14h30	Tournoi <i>organisé par Héric TT</i>	Complexe Anne de Bretagne
21	16h30-19h30	Don de sang <i>organisé par l'association pour le Don de Sang Bénévole d'Héric</i>	Espace des Bruyères



Janvier

5	19h30	Voeux du Maire	Espace des Bruyères
14		Sainte Barbe <i>organisé par le Centre de secours</i>	Espace des Bruyères
14-15		Tournois des rois (cf p.14) <i>organisé par Héric Handball</i>	Complexe Anne de Bretagne
22	14h30-19h30	Thé Dansant <i>organisé par le Club de l'Amitié</i>	Espace des Bruyères
22	14h00-18h00	Après-Midi Jeux <i>organisé par la Ludothèque</i>	Plein Ciel
28	18h00	Loto <i>organisé par Amicale Laïque</i>	Espace des Bruyères